

みやけ
しま

しゃきょう 社協だより

●発行 社会福祉法人三宅島社会福祉協議会 〒100-1211 三宅島三宅村坪田 3053 電話 04994-8-5888

【夏の体験ボランティア in 三宅島 2019】が終了いたしました！

令和元年8月23日に夏のボランティア体験 in 三宅島 2019 が終了いたしました！今年は高校生5名、一般3名の計9名の方が夏のボランティアに参加いただきました！この夏のボランティア活動が、夏ボラ参加者さんのキラキラと輝くボランティア活動のひとつであることを願っています。また、ボランティア先として協力頂いた、三宅村商工会・三宅島自然ふれあいセンター・アカコッコ館・社会福祉法人あじさいの会・三宅村立みやけ保育園・一般社団法人三宅島観光協会の皆さんには改めて御礼申し上げます。

夏ボラ in あじさいの里

夏ボラ in 会食会

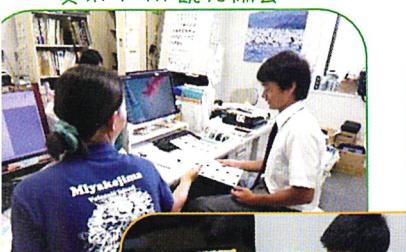
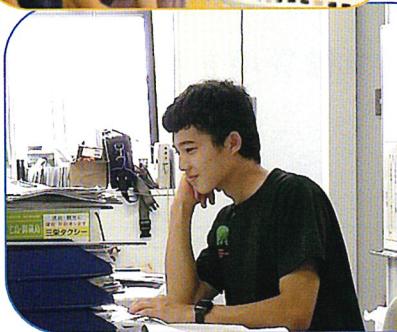
夏ボラ in 観光協会

夏ボラ in 観光協会

夏ボラ in マリンスコール 21

夏ボラ in 観光協会

夏ボラ in みやけ保育園



夏の体験ボランティア三宅島 in 三宅島 2019 に参加されたボランティアさんからの声

会食会に参加して頂いた府中市：須代千夏さんからの感想です。

島の高齢者を楽しませるために色々な行事・会を考え開き、参加者に寄り添うことは誰にでもできることではないし、どの地域でもれきることではなく、三宅島ならではの良い所だと思いました。今回会食会で利用者・ボラ・社協職員の関係や、関わり方で学んだことをこれから生かしていきたいと思いました。ありがとうございました。

夏の体験ボランティア三宅島 in 三宅島 2019 ボランティア受け入れ先からの声

- ・将来の目標にここでの経験を生かし、今後の活躍に期待しています！（あじさいの里）
- ・「出会いの場」はボランティアの方々の参加で豊かになり、利用者の皆さんを支えてくれています。是非、今後もご参加ください！（三宅島社協）
- ・未来に向かって沢山の経験を踏み活躍してくれることを願っています。（みやけ保育園）
- ・暑い中の作業、お疲れさまでした。観察路がとても利用しやすい場所になったと思います！（アカコッコ館）
- ・ここでの経験を自身の経験値として生かしてほしいです！ご参加いただきありがとうございました！（観光協会）

赤い羽根共同募金のご協力をお願いします！

赤い羽根募金活動は人のやさしいキモチを集める活動です。

あなたのやさしさが…あなたの声かけが…あなたの行動が…地域を良くする一歩になります。三宅島社協では、10月1日より地域の商店にご協力いただき、赤い羽根共同募金運動を行います。

この運動は、各都道府県ごとに行われており、集まった募金はその都道府県内で使いみちが決められ、寄付した地域で役立てられています。地域の社会課題を解決するための活動や、様々な地域課題を解決するための活動を行う団体に対して助成されます。また、大規模な災害が発生した際の備えとして、各都道府県の共同募金会において、その一部を「災害等準備金」として積み立てています。この積み立ては災害ボランティアの活動支援や被災地を支えるために使われます。みなさんのご協力をお待ちしております！



赤い羽根。

訪問介護ヘルパー募集中！

三宅島社会福祉協議会では、現在訪問介護ヘルパーを募集しております！三宅島の在宅介護を担う訪問介護ヘルパーさんが不足しています。あなたの手の空いている「隙間の時間」で訪問介護ヘルパーをやってみませんか？もちろん、とても大変なお仕事です、でもとてもやりがいのあるお仕事です！三宅島の在宅介護の為に…三宅島の高齢者の為に…一緒に働いてみませんか？訪問介護ヘルパーとしての勤務経験がない方も大歓迎です！興味のある方は是非ご連絡ください！

【主な業務】掃除・調理・入浴介助などの訪問支援

【勤務時間】8：30～17：30までの間（曜日時間は応相談）

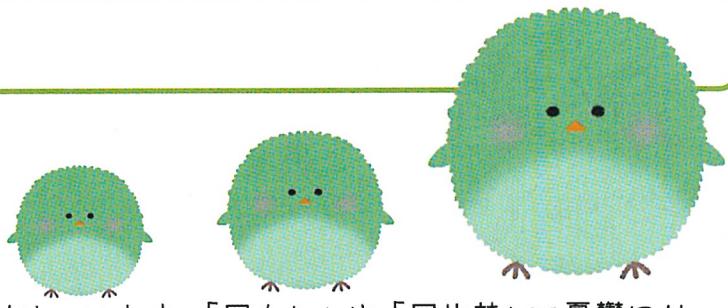
【資格要件】ホームヘルパー2級以上・普通自動車免許

【待遇】時給 1250円



「尿もれ」の悩みはありませんか？

立ち上がったときの「ちょびっともれ」…
くしゃみをしたときの「くしゃみもれ」…
トイレに行った後の「追っかけもれ」…



社協では皆さんを悩ます「尿もれ」のご相談を受け付けています。「尿もれ」や「尿失禁」で憂鬱になつていませんか？そんな悩みを解消できるように力にならせてください。男性には男性職員が、女性には女性職員が相談をお受けしますのでご安心ください。お話を聞いてどんな商品が合うのかをご案内いたします。販売もしていますのでお気軽にご相談ください！

(担当：男性→早川 女性→石塚)

高齢者あむつ代等助成申請受付をしています！

令和元年度高齢者あむつ代等助成事業の申請受付をしています！三宅村の住民基本台帳に登録され、三宅島に居住する65歳以上の高齢者の方で、下記の条件にあてはまる方の紙あむつ（パッド含）等の購入に係る助成金を支給しています。※生活保護受給世帯及び特別養護老人ホームなどの入居者は除きます。介護認定されていない方については社協までご相談ください。また、助成金の請求に際し領収書（レシートは無効）が必要となりますので大切に保管してください。尚、領収書には「商品名」「単価」「数量」などの詳細が記入されないと無効となり助成金はできませんのでご注意ください。

条件

- ① 要介護認定者または、それに準ずるものであること
- ② 紙あむつ（パッド含）等の使用が必要なものであること
- ③ 申請者本人の令和元年度住民税が非課税であること

支給額

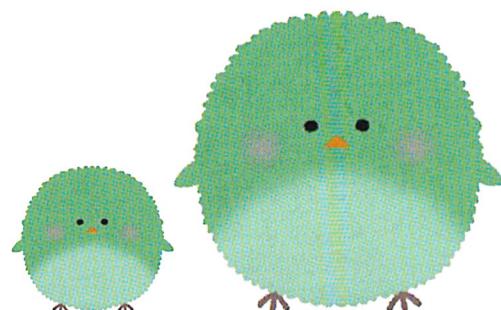
- | | |
|-----------|--------|
| ①要介護3～5の方 | 4,000円 |
| ②上記以外の方 | 3,000円 |

高齢者日常生活用具等給付申請受付をしています！

令和元年度高齢者日常生活用具等給付事業の申請をしています！三宅村に住所があり、三宅島に居住している65歳以上の高齢者の方で要介護認定者以外で日常生活を送る上で用具が必要であると認められた方に給付しています。

申請は上限額を5万円までとし、④⑤を除き、同種類の申請はできません。また、支給限度基準額は下記のとおりとなります。

① シャワーベンチなど	1件あたり	12,000円
② 入浴用滑り止めマットなど	1件あたり	5,000円
③ シルバーカーなど	1件あたり	20,000円
④ 段差解消踏み台など	1箇所あたり	20,000円
⑤ 手すり（設置台含）など	1箇所あたり	10,000円
⑥ その他	1件あたり	10,000円



高齢者あむつ代等助成申請・高齢者日常生活用具等給付についての詳細は

三宅島社協（8-5888）までご相談ください！

ちけん通信

Vol.7 高齢者でないと「ちけん」のサービスは使えませんか？

Q.

わたしは高齢者ではないのですが、通帳を自分で管理していることがとても不安です。
ちけんのサービスで何とかなりませんか？

そうだ！

社協の地権に

相談して
みよう！



地権担当のヤナガワです。

ご相談ありがとうございます！身の回りのことで心配や不安を抱えている方であれば、年齢に関係なくどなたでも「ちけん」のサービスを利用できます！

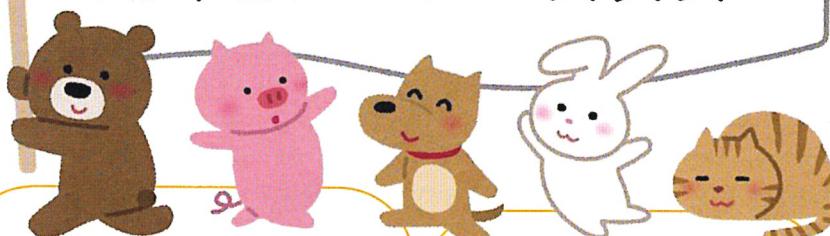
「ちけん」では心配ごとや不安に関する相談や、印鑑や通帳、その他の大切な書類などを保管支援するサービスも行っています！ご相談いただいた方の希望に沿ったお手伝いができるよう、まずは困っていることについてお話しして頂ければ幸いです！お気軽にご連絡ください！



「地権（ちけん）」では、判断能力に心配がある方を対象として、福祉サービスの利用に関する相談に応じ、助言や情報提供を行う事で本人による選択や契約を支援する事業です。

上記のような心配ごとや不安ごとがございましたら三宅島社協地権担当：柳川（やながわ）【直通8-5883】まで！

高齢者ふれあい会食会



10月メニュー

きのこの炊込みごはん
豆腐ハンバーグ
豚汁
酢の物
高野豆腐
デザート

会場 伊豆避難所
時間 10:00～
参加費 500円
締切 10月10日
申込 三宅島社協
(8-5888)

10月19日（土）開催！

レクリエーションは「万華鏡作り」
朗読は「妖怪図鑑」
(熊谷直樹・勝嶋啓太共著)



7月ベスト
ショット

「夏をみんなで楽しみました！」

7月会食会では提灯作りを楽しみました。昨年も提灯作りを行いましたが、今年の提灯は去年の提灯よりずっとステキにできていました！初参加の利用者さんもたくさん来てくれて賑やかな会食会でした！10月もたくさんの方の参加をお待ちしています♪

会食会の写真はボランティアの島崎広光さんの提供です。いつも素敵な写真提供をありがとうございます！

認知症・転倒予防のための木曜サロン

日 時：毎週木曜日 9:30～13:30

場 所：神着老人福祉会館

内 容：会場設営・参加者との話し相手などなど

問 合：めぐりケアセンター（前田）

☎090-2655-1529

認知症・転倒予防のための阿古サロン

日 時：毎月第1・3火曜日 9:30～11:45

場 所：阿古福祉会館（旧阿古保育園）

内 容：会場設営・参加者との話し相手などなど

問 合：包括支援センター☎5-1832

認知症・転倒予防のための伊豆サロン

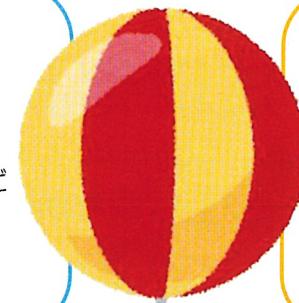
日 時：毎月第2・4水曜日

10:00～13:15

場 所：伊豆老人福祉会館

内 容：会場設営・参加者との話し相手などなど

問 合：包括支援センター☎5-1832



ボランティア情報
報

坪田常盤クラブ（月曜サロン）

日 時：毎週月曜日 9:00～11:30

場 所：坪田福祉会館

内 容：会場設営・参加者との話し相手などなど

問 合：堀井副会長☎090-4541-9277

社協 10月高齢者ふれあい会食会

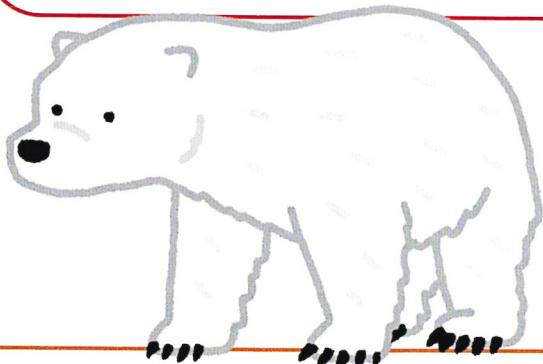
日 時：10月19日 9:30～14:30

場 所：伊豆避難施設

内 容：昼食調理・参加者サポート

問 合：社協 石塚☎8-5888

締 切：10月10日（木）※要予約



三宅島社協では、ボランティアを必要とする個人・団体などからの相談・受付をしております。また島内でボランティア活動を行う方につきましてはボランティア保険料の一部助成を行っています。お気軽にご連絡ください。

障がい福祉 いぶきナビより

開所日時：月・水・木（10:00～15:00）

三宅村地域活動支援センター「いぶき」は障がいのある方の働く作業場と楽しく過ごせる場所です！



10月のいぶき活動



【緑化活動】10月 2・9・16・23・30日（全水曜日）

【外出支援】10月 10日【防災訓練】10月 28日



今月のいぶき

◆先日、坪田のいけ吉さんにて昼食を食べました。にぎり寿司セットや海鮮丼セットをそれぞれ好きな方をいただきました。「おいしい！」と皆さん笑顔いっぱいに食べていました。来月はどこに行こう。と外食の機会を楽しみにしています。いぶきの野菜は最近、ゴーヤがなっていることに気づきました。少し遅めですが成長を楽しみにしています。

マザーシップ法律相談会のお知らせ

「NPO 司法過疎サポートネットワーク」は裁判所や法律家が存在せず市民の司法アクセスに制約のある地域において、出張法律相談所や法律教室を行っている弁護士、司法書士、税理士等の有志団体です。伊豆諸島すべての島で巡回法律相談会を行っております。三宅村でも年2回程度開催されています。

当日は「弁護士」「税理士」「土地家屋調査士」「司法書士」「公証人」の方が来島されます。相談内容はどのようなことでも構いません。例えば、財産の相続や管理についてのご相談や、誰にも話せない自身の悩み、専門家への素朴な疑問など、どんな内容でも、その内容にあった専門家に相談にのってもらえます。

日時：令和元年10月25日（金）

9:30～16:30

場所：三宅村役場3階

主催：NPO 司法過疎サポートネットワーク

電話 03-5919-3530



法律相談会は役場で行いますが「役場まで行くのはちょっと…」という方にはご自宅へ伺いお話を聞く事も出来ますので、三宅島社協までご連絡ください。

ご希望であれば社協職員も同行いたします。安心して専門家にご相談ください！

連絡先：三宅島社会福祉協議会（担当：柳川）8-5883

へん　しゅう　こう　き 編　集　後　記

10月と言えば私の誕生日なんです。高校生の頃生年月日が一緒のクラスメイトがいました。こんなことってあるんだなと思っていたら、島に来て、もうひとり生年月日が一緒の方と出会いました！アコーディオンが上手な坪田のあの方です…！皆さんわかるかな？この場を借りて…お互いお誕生日おめでとうございまーす♪

ちいき けいじばん 地域の掲示板



三宅島椿会

三宅島椿会では新しい仲間を募集しています！
ただ楽しく踊ればそれでよし！踊りが苦手でもOK！
年齢、地区、なんにも問いません！踊りたいならそれでOK！愉快な仲間と週に1回、仲良くエクササイズしてみませんか？見学いつでもOKです！

時 間 第2・4水曜日 19:00～

場 所 坪田福祉会館（旧坪小）

問合せ 090-5399-0604 長久保

坪田地区ビーチクリーンクラブ ～長太郎池ビーチクリーンのご案内～

集合場所 長太郎池前

日 時 令和元年 10月 19日 (土) 8:30～

主 催 坪田ビーチクリーンクラブ

※軍手・ごみ袋はクラブで用意致します！

※雨天の場合は中止となります！

社協だよりでは地域で活動されているサークルや住民活動のお知らせを「地域の掲示板」としてお知らせするお手伝いをしています。掲載希望の方は社協（0-5888）までご連絡ください。

三宅島巨樹の会「やどり木」からのお知らせ
雄山夢の植樹会～200年後の巨樹を目指して～
スダジイ・ヤブツバキ・オオシマザクラ 300本

10月6日 (日) 9:00～元レストハウス駐車場集合
伊豆地区巨樹調査会

10月27日 (日) 9:00～三宅支庁駐車場集合

どなたでも参加できます！作業しやすい服装・軍手・飲み物を忘れずに！（いずれも雨天中止）

問合せ 090-6875-5627 佐久間



風のカフェ

(認知症等介護者のためのカフェ)

風のカフェではご自宅で介護に向き合われている方や、これまで介護を経験された方々のお越しをお待ちしています！また、介護を受けられているご家族の方もご一緒にご参加いただけます！

日 時 10月5日 (土) 9:00～11:30

問い合わせ 風の家 5-1470

役 場 5-0904

やどり木の活動様子



寄付金のお知らせ

下記の方から三宅島社会福祉協議会へご寄付頂きましたのでご報告いたします。



山本鶴良さまより 亡母 美代さまの香料より 組織運営事業のために

小野崎紀代栄さまより 亡夫 寅吉さまの香料より 地域福祉事業のために

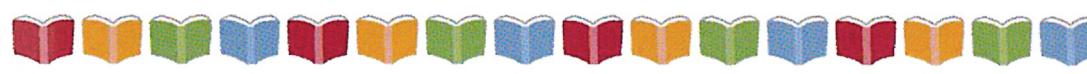
沖山博司さまより 亡母 美子さまの香料より 訪問介護事業のために

福祉振興のため、大切に使わせて頂きます。ご厚志誠にありがとうございます。



マイ・ストーリー

あなただけの物語、聞かせてください。



入って根性と情熱があればなんでもできるんだよ。

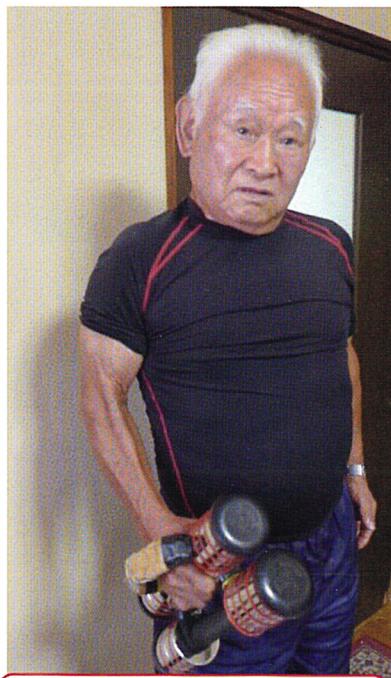
第24回
佐藤幼一さん
の物語



神着在住の佐藤さん

昭和7年、9人兄弟の長男として神着で生まれた佐藤幼一さん 88歳。

小さな頃はわんぱくな子どもだった。7歳の時に噴火で家が亡くなり、八丈島の開拓団と一緒に家族で満州へ移る。開拓した土地で大豆を作ったり、小麦を作った。冬にはマイナス38℃にもなる土地だったが、食べ物や生活に困るような暮らしではなかった。終戦から2年ほどは満州で暮らした。終戦後も満州の人たちは日本人の佐藤さん家族にも親切にしてくれたという。仕事もくれて、給料もきちんと支払ってくれた。16歳の時に満州から帰国した。帰国した後すぐに島には帰らず、千葉県で働いた。18歳の時に帰島した。三宅島に戻ってから、夏は天草、冬は東京へ出稼ぎに行った。自分のできる事ならどんな仕事でもやった。佐藤さんは教育を受けなければいけない期間を満州で過ごし、開拓の仕事をしていたので、学校へはほとんど通っていなかった。だから自分は体で稼ぐしかないと思い、体で稼いだ。ただ、自分をきちんと評価してくれる人の仕事しかしなかった。島ブームの時には民宿もやった。ものすごく忙しかったが充実した日々だった。ブームが過ぎる前に別の仕事を考えた。当時、島内になかった清掃業の会社を設立した。「(有)あすなろ」だ。名前の由来は「明日成(あすなる)よう」との願いが込められている。60代で心臓病になった。6年前ガン宣告され、余命3年と言われた。余命期間はとっくに過ぎた。「入ってさ根性と情熱があれば大抵のことは乗り切れるんだよ。若い人たちも、色々な情熱をもって、色々なことに向き合う根性があればいいよね。」と優しく笑っていたのが印象的でした。現在でも腹筋250回、腕立て伏せ80回、スクワット300回を毎晩行っているそうです!病気も逃げて行くような根性と情熱のマイストーリーでした!突然の取材にも快く受けた頂き本当にありがとうございました!大変苦労された事と思いますが、それを微塵も感じさせない「かっこいい」マイストーリーと楽しい取材の時間ありがとうございました!私も佐藤さんのような熱い根性を育てたいと思います!本当にありがとうございました!



88歳の筋肉!

うどんな仕事でもやった。佐藤さんは教育を受けなければいけない期間を満州で過ごし、開拓の仕事をしていたので、学校へはほとんど通っていなかった。だから自分は体で稼ぐしかないと思い、体で稼いだ。ただ、自分をきちんと評価してくれる人の仕事しかしなかった。島ブームの時には民宿もやった。ものすごく忙しかったが充実した日々だった。ブームが過ぎる前に別の仕事を考えた。当時、島内になかった清掃業の会社を設立した。「(有)あすなろ」だ。名前の由来は「明日成(あすなる)よう」との願いが込められている。60代で心臓病になった。6年前ガン宣告され、余命3年と言われた。余命期間はとっくに過ぎた。「入ってさ根性と情熱があれば大抵のことは乗り切れるんだよ。若い人たちも、色々な情熱をもって、色々なことに向き合う根性があればいいよね。」と優しく笑っていたのが印象的でした。現在でも腹筋250回、腕立て伏せ80回、スクワット300回を毎晩行っているそうです!病気も逃げて行くような根性と情熱のマイストーリーでした!突然の取材にも快く受けた頂き本当にありがとうございました!大変苦労された事だと思いますが、それを微塵も感じさせない「かっこいい」マイストーリーと楽しい取材の時間ありがとうございました!私も佐藤さんのような熱い根性を育てたいと思います!本当にありがとうございました!

みやけしま社協だよりは5月号(163号)より「印刷工房めじろ作業所」さんで印刷・製本していただいているます!

特定非営利活動法人羽ばたく会 身体障がい者の社会参加と活動の場 印刷工房めじろ作業所

〒182-0022 東京都調布市国領町1-3-1 調布セントラルアパート1階 TEL/042-443-1633 FAX/042-443-1632

ツイッターでも日々のあれこれをつぶやいています!
フォローお願いします!

アカウント→@mjshakyo



三宅島社会福祉協議会



ホームページも公開しています!
是非ご覧ください!